

Hey du,

mein Name ist Janina und ich nahm vor nicht so langer Zeit an einem TeenSTAR-Kurs teil. Ich möchte dir einige Gedanken und Erfahrungen mitteilen, an die ich bis heute sehr gerne zurückdenke.

Für mich persönlich war am wichtigsten, dass wir offen über uns selber reden konnten und sich gute Freundschaften entwickelt haben.

Ich interessierte mich sehr für die Themen „Freundschaften“ und „Frau sein“, in dem Sinne, dass wir viel mehr über jeden einzelnen Vorgang in unserem Körper erfahren haben, als wir jemals im Biologieunterricht erfahren könnten. Überhaupt konnten wir (ohne uns zu schämen) offen über das Thema reden.



Ich nehme mir aus der Zeit mit, dass es einen Unterschied zwischen „Verliebtheit“ und „Liebe“ gibt, denn oft bezeichnen wir zu schnell gute Beziehungen als „Liebe“. In der Zeit des Kurses hat sich mein Verhältnis zu meinen Eltern nicht geändert, da ich eine sehr gute Beziehung zu ihnen habe.

Der Vorteil an diesem Kurs ist, dass mit vielen Anschauungsmaterialien gearbeitet wird, welche interessant und sehr schön sind.

Ich finde, dass der TeenSTAR-Kurs mich in meinem Wissen weiter gebracht und mir gezeigt hat, was es heißt, verantwortungsbewusst mit dem eigenen Leben umzugehen. Würde jetzt einer meiner Freunde mehr über diesen Kurs erfahren wollen, würde ich ihm genau dieselben Sätze sagen wie dir.



Ich bin dankbar für die tolle Zeit und für jedes Mädchen, das ich kennenlernen durfte.

**Vielleicht ist dieser Kurs auch etwas für dich!**

Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit.