

Meine Zeit beim TeenSTAR-Kurs

Ich habe den TeenSTAR-Kurs bei unserer Kursleiterin sehr genossen. Man konnte sehr offen über Sexualität reden, was sonst nicht gerade das typische Gesprächsthema im Alltag ist. Am Kurs hat mir besonders das Thema „Der weibliche Zyklus“ gefallen, denn jetzt weiß ich, wie man eine Mädchentabelle führt.



Auch das Thema „Wunder des Lebens“, das gegen Ende des Kurses angesprochen wurde, hat mich auf Grund der detaillierten Erklärung der gesamten Entwicklung des ungeborenen Kindes sehr interessiert.

Ein Höhepunkt bei jedem Kurstreffen war immer das gemeinsame Abendessen. So lernten wir uns noch besser kennen, so dass neue Freundschaften und ein guter Zusammenhalt entstanden.

Die Übernachtungen im KALEB-Haus waren für mich ein absolutes Highlight: Wir konnten nicht nur zwei Einheiten schaffen, sondern darüber hinaus mehr Zeit miteinander verbringen. Nach dem Abendbrot schauten wir uns einen echt guten Film bei Chips, Gummibärchen & Co an und machten uns morgens unser Lieblingsfrühstück Pancakes.



Ich persönlich würde diesen Kurs weiterempfehlen, da man durch Details und Infos viel über seinen Körper erfährt und Themen aufgegriffen werden, die im Biounterricht nur kurz oder gar nicht erwähnt werden. Unsere unvergesslichen Treffen sind mit Fotos in unserem Kursbuch festgehalten.

Mit lieben Grüßen,

A. G.

